

REGULAMIN VII TORUŃSKIEJ OLIMPIADY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

1. Termin:

1.1 Olimpiada odbędzie się dnia: 19.05.2018 ROKU.

2. Miejsce:

2.1 Obiekty sportowo rekreacyjne MOSiR,

2.2 Centrum rozrywkowe LUCKY STAR – kręgle i bilard – C H Plaza,

2.3 Centrum wspinaczkowe GATO – wspinaczka (budynek obok lodowiska TOR-TOR).

3. Organizatorzy:

3.1 Stowarzyszenie Ognisko Sportu Niepełnosprawnych Alfa Sport,

3.2 Miejski Ośrodek Sportu I Rekreacji.

4. Współorganizatorzy:

4.1 Fundacja Światło,

4.2 TKKF (oddział Toruń),

4.3 WTZ Arkadia,

4.4 Stowarzyszenie „Jestem”,

4.5 Fundacja Konsultingu I Rehabilitacji,

4.6 Toruńskie Stowarzyszenie Współpraca,

4.7 Fundacja Ducha.

5. Wspierają:

5.1 Urząd Miasta Torunia,

5.2 Urząd Marszałkowski Województwa kujawsko-pomorskiego.

6. Zapisy i zasady przyjmowania zgłoszeń:

6.1. Termin przesyłania zgłoszeń upływa w dniu 14.05.2018r.

6.2 Po terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane.

6.3 Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej na stronie:

<http://niepelnosprawnitorun.com.pl/torunska-olimpiada-niepelnosprawnych/>

7. W przypadku niepełnego uzupełnienia formularza nie zostanie on przyjęty!

7.1 Z powodu różnych lokalizacji dyscyplin jednoczesny wybór tych konkurencji jest

niemożliwy (np. pływanie i kręgle, piłka nożna+kręgle i pływanie.)

8. Planowy odjazd autobusów:

Stadion Miejski godzina 12:30.

9. Planowane dyscypliny:

9.1 Lekkoatletyka:

Stadion Miejski (10.30-14.30)

9.2 Biegi:

60 metrów (klasy I-III)

100 metrów

400 metrów

800 metrów

Wózki inwalidzkie ze startu wspólnego- próba dystansu : 5min

Wózki (klasy I-III- dystans 100m)

(W przypadku zgłoszenia do konkurencji biegowych powyżej 8 zawodników odbędą się biegi finałowe.)

(Przykład 2 pierwszych z każdej serii i 4 z najlepszymi czasami.)

9.3 Skok w dal (strefa)/3 podejścia.

9.4 Rzuty piłką lekarską:

1kg-klasy I-III,

2kg-klasy IV-VI,

Pozostali- 3 kg/ 3 podejścia (technika dowolna).

9.5 Konkurencje strzeleckie:

Stadion Miejski (10.30-14.00)

9.6 Strzał z wiatrówki do celu.

9.7 Wioślarstwo stacjonarne:

Stadion Miejski (10.30-14.00)

Dystans do przepłynięcia-500m w możliwie jak najkrótszym czasie.

9.8 Rowery stacjonarne:

Stadion Miejski (10.30-14.00)

Dystans do pokonania-1km w możliwie jak najkrótszym czasie.

9.9 Piłka nożna:

Stadion Miejski (12.00-14.00)

Szóstki piłkarskie (drużyny).

9.10 Zestaw konkurencji skierowany do szczególnie wrażliwych osób, które nie mogą brać udziału w oficjalnych treningach i zawodach olimpiad specjalnych ze względu na współistniejącą z niepełnosprawnością intelektualną niepełnosprawnością fizyczną o bardzo szerokim zakresie.

Stadion Miejski (10.30-14.30)

9.11 Boule:

Stadion Miejski (10.30-14.00)

9.12 Nordic walking:

Stadion Miejski (10.30-14.00)

Dystans 2x 400m (2 okrążenia wokół korony stadionu).

9.13 Tenis stołowy (turniej):

Lodowisko Tor-Tor (10.30-14.00)

Gra do 11ptk.,

Grupy zgodnie z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności IGR, IIGR, IIIGR.

System pucharowy.

9.14 Konkurencje siłowe:

Lodowisko Tor-Tor (siłownia) (10.30-14.00)

9.15 Wyciskanie sztangi leżąc (3 podejścia)

9.16 Wspinaczka:

Centrum Wspinaczkowe Gato (10.30-14.00)

9.17 Pływanie:

Miniaquapark Ul. Hallera 79 (13.00 – 14.30)

Dystans 12m (styl dowolny).

Dystans 25m (styl dowolny).

Dystans 50m (styl dowolny).

Podział uczestników na:

- 1 grupa startujących ze słupka,
- 2 grupa bezpośrednio w wodzie.

9.18 Zabawy w wodzie:

Pływanie z deską (dystans: 12m, 25m, 50m),

Pływanie z makaronem (dystans: 12,25m,50m),

Wyławianie krążków na czas.

9.19 Kręgle:

Centrum Handlowe Plaza (od godz.13.00 – 15.00),

Ilość uczestników ograniczona- max 72 osoby,

1 tor-max 6 uczestników w tym jeden tor przeznaczony jest dla osób na wózkach inwalidzkich,

1 gra

9.20 Bilard:

Centrum Handlowe Plaza od godz.(13.00 – 15.00)

10. Od godz. 14.30 pierwsze dekoracje zwycięzców i biesiadna zabawa.

11. Od godz.15.30 do 17.00 koncert Sary Pach (Błonia Nadwiślańskie).

12. Uczestnictwo:

12.1 W 7 Toruńskiej Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych prawo startu mają:

- Osoby niepełnosprawne bez względu na wiek, płeć, stopień i rodzaj niepełnosprawności,
- Niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym,
- O niepełnosprawności sprzężonej ruchowej i intelektualnej,

12.2 Rozgrywki prowadzone będą z podziałem na stopień i rodzaj niepełnosprawności zgodnie z orzeczeniem lekarskim, wiek i płeć.

12.3 Liczba uczestników danej dyscypliny jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

12.4 Obowiązują dwa formularze zgłoszeniowe umieszczone na stronie internetowej Olimpiady:

(<http://niepelnosprawnitorun.com.pl/torunskaolimpiada-niepelnosprawnych/>)

- INDYWIDUALNE,
- ZBIOROWE (dla fundacji stowarzyszeń, szkół, placówek opiekuńczo wychowawczych oraz zakładów zatrudniających osoby niepełnosprawne).

12.5 Drużynowe wypełniają szóstki piłkarskie.

*** Prosimy o dokładne sprecyzowanie stopnia i rodzaju niepełnosprawności oraz wieku!**

(Przykład: Seweryn Smorga, lat 30, I grupa inwalidzka, znaczny stopień niepełnosprawności, 4 kończynowe mózgowo porażenie dziecięce, poruszający się o kulach)

12.6 Klasyfikacje:

W zależności od konkurencji i ilości zgłoszeń prowadzone będą odrębne klasyfikacje z podziałem na kobiety i mężczyzn, dziewczęta i chłopców według poniżej podanych kategorii:

- Klasy I-III
- Klasy IV-IV
- 14-16 lat,
- 17-30 lat,
- 31-50 lat,
- 50 +

13. Osoby, które do dnia 18 maja 2018r. nie ukończą 18 roku życia, zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo.